

橙智免費探索學習親子體驗活動

啟動潛能的引擎、啟動五感驚豔探索



♥04/26(六) 1400-1530 玩字衝衝衝(免費活動)

>> [立即線上報名探索學習體驗活動](#)

橙智免費線上家長教養講座- 一起線上聽，讓教養之路更順暢

兒童情緒管理、注意力學習、中文居家學習

兒童家長教養講座：

【家長線上講座】
線上聽講，**全程免費**，學習教養有方法

★ 適合對象：家長、教師、對此內容有興趣者。★



高焦慮只是毛病多、愛挑剔？
4/25(五)1930-2030



生詞弄不懂、造句、作文不通，怎麼辦？
4/29(二)2000-2100



如何培養有「心理韌性」的孩子
4/24(四)1930-2030



兒童情緒管理
4/22(二)1930-2030
4/30(三)1200-1300



👉不知如何處理孩子的注意力、情緒管理、人際社交問題、自信心問題？

孩子的社會情緒學習不知怎麼開始？

♥04/22(二) 1930-2030 兒童情緒管理

♥04/24(四) 1930-2030 如何培養有「心理韌性」的孩子

♥04/25(五) 1930-2030 高焦慮只是毛病多、愛挑剔？

♥04/29(二) 2000-2100 生詞弄不懂，造句、作文不通怎麼辦？

♥04/30(三) 1200-1300 兒童情緒管理

青少年家長教養講座：

青少年家長教養講座

日期Online 青少年家長線上講座	日期Online 青少年家長線上講座	日期Online 青少年家長線上講座
		
場次資訊	場次資訊	場次資訊
青春期的 焦慮情緒與抗壓對策 4/11(五) 19:00 線上場	青春期的 人際適應與3C成癮 4/18(五) 19:00 線上場	青春期的 學習無力與時間管理 4/25(五) 19:00 線上場
1. 顯性與隱性焦慮排除 2. 調節正負面情緒比例 3. 壓力激素與抗壓方法 4. 了解焦慮來源： 學業、人際與自我認同	1. 社群世代的社交困境 2. 虛擬與真實生活失衡 3. 溝通理解的能力培養 4. 了解成癮來源： 經驗、內分泌與自信心	1. 重整生活秩序的關鍵 2. 目標設定與行動低落 3. 拖延成性的心理機轉 4. 了解無力來源： 成就低落與延遲滿足



♥04/11(五) 1900 青春期的焦慮情緒與抗壓對策

♥04/18(五) 1900 青春期的 人際適應與 3C 成癮

♥04/25(五) 1900 青春期的學習無力與時間管理

千萬別錯過四月免費線上家長教養講座！>>[立即線上報名家長教養講座](#)

報名專線：03-6577638 廖老師

免費職場線上講座：被動變主動，從情緒對抗到影響力溝通



日期：4/16(三)、4/30(三) 1930-2030

了解更多>>[免費職場線上講座](#)

◆進行方式：Google Meet

◆報名洽詢：03-6577638 米琪老師 或 加入橙智新竹中心 Line@搜尋或點選【@sohsc】

■ 家長孩子~免費線上學習 / 活動分享~資訊不漏接，立即訂閱/加入：

